

1ER  
FÉVRIER  
2026

10H00 - 17H30

# JOURNÉE DES SPORTS SOUS-MARINS

DÉCOUVERTES & INITIATIONS

→ ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

dès 8 ans

en famille

Entrée Gratuite

Centre Aquatique La Vague (Mayenne)



# PROGRAMME

## INITIATION & DÉCOUVERTE



APNÉE



NAGE AVEC PALMES



HOCKEY SUBAQUATIQUE



PLONGÉE SPORTIVE  
EN PISCINE



TIR SUR CIBLE



BAPTÊME DE PLONGÉE



UN PETIT DIPLÔME & DES GOODIES POUR TOUS !



N'oubliez pas d'apporter :

- VOTRE MAILLOT DE BAIN
- VOTRE BONNET DE BAIN
- VOS LUNETTES DE PISCINE

# GRATUIT

OUVERT À TOUS !



INSCRIPTION SUR PLACE !